



Altenhilfe St. Marien gGmbH

# St. Josefshaus Refrath

Alten- und Pflegeheim in Bergisch Gladbach

## Tagespflege Junkersgut



## Unsere Tagespflege

...ergänzt seit Frühjahr 2015 das Angebot des St. Josefhaus Refrath. Tagespflege steht im besten Sinne für die individuelle Umsetzung der Forderung: Ambulant vor stationär. Senioren, die auf Unterstützung und Hilfe in vielen Lebensbereichen angewiesen sind, müssen mit unserer Über-Tag-Betreuung nicht ihre Wünsche und Vorstellungen von einem erfüllten Leben im Alter aufgeben. Nicht nur alleinstehende Senioren profitieren von dem Angebot.

Tagespflege entlastet und unterstützt pflegende Angehörige körperlich und psychisch. Sie können einer Erwerbstätigkeit nachgehen oder sich in Ruhe und ohne Sorgen um eigene Angelegenheiten kümmern. Tagespflege hilft, besonders in Kombination mit weiteren Hilfen, einen vollstationären Heimaufenthalt zu verzögern oder sogar zu vermeiden.



## Was wird geboten

### **Kompetente Pflege- individuelle Betreuung und Aktivierung**

- Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee
- Zusätzliche Betreuung und Aktivierung
- Fahrdienst
- Individuell angepasste Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote
- Grund- und Behandlungspflege auf Wunsch und nach ärztlicher Verordnung

Der Tag in der Tagespflege beginnt mit dem Ankommen der Gäste. Dafür kann der Fahrdienst wahlweise gebucht werden. Nach der Frühstückszeit finden gemeinsame Aktivitäten statt. Individuell entscheiden sich die Gäste nach dem Mittagessen für eine Ruhezeit oder für einen begleiteten Spaziergang. Die Zeit zwischen Kaffee und Rückfahrt wird dann wieder für gemeinsame Aktivitäten genutzt. Diese sollen die eigene Aktivität fördern. Entspannungsübungen, Gesprächsrunden und Rückzugsmöglichkeiten stehen zur Verfügung.



Ruheraum

## Unsere Räume...

...befinden sich nahe dem Haupteingang, im Erdgeschoß des St. Josefshaus Refrath. Die Räume sind über den Haupteingang rollstuhlgerecht und barrierefrei gut zu erreichen. Alle Räume sind modern eingerichtet. Der große Gemeinschaftsraum unterteilt sich in einen Koch- und Essbereich sowie einen Wohnbereich. Ein weiterer Raum wird für Bewegungsangebote genutzt. Im angrenzenden Ruheraum befinden sich bequeme Schlafsessel. Die Medikamente der Tagesgäste werden im Dienstzimmer sorgfältig aufbewahrt. Die großzügigen Außenanlagen des St. Josefshaus Refrath können jederzeit genutzt werden.

## Mit Kompetenz und Herz



Koch- und Essbereich

### Was noch wichtig ist

Sie werden überrascht sein, welche umfassende finanzielle Unterstützung durch die Pflegekassen und die Kommunen für die Tagespflege geboten wird. Es lohnt sich genaue individuelle Informationen einzuholen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir bieten Ihnen gerne einen unentgeltlichen „**Kennenlerntag**“ an.

Sie sind herzlich willkommen.

# Tagespflege Junkersgut

## Weitere Informationen

**Wir beraten und informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch**

Junkersgut 10-14  
51427 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204/47-0

E-Mail: [empfang@stjosefshaus.org](mailto:empfang@stjosefshaus.org)

## Ansprechpartnerin

**Sabine Gieraths**

**Leiterin der Tagespflege**

Telefon: 02204/47-1251

Telefax: 02204/47-1124

E-Mail: [s.gieraths@stjosefshaus.org](mailto:s.gieraths@stjosefshaus.org)



## Unser Träger

Altenhilfe St. Marien gGmbH  
Weilburger Straße 5b  
65549 Limburg an der Lahn  
[www.altenhilfe-st-marien.de](http://www.altenhilfe-st-marien.de)